



Na úvod

slohová práce jednoho z neapolských dětí, které sesbíral a připravil k vydání Marcello D'Orta, učitel prvního stupně základní školy

Vyprávějte o dvanácti měsících v roce

Dvanáct měsíců v roce jsou: leden, únor, březen, duben, květen, červen, červenec, srpen, září, říjen, listopad a prosinec.

Leden, únor, březen (ale ne celý) a prosinec jsou zimní měsíce; březen (ale ne celý), duben, květen a červen (ale ne celý) jsou jarní měsíce; červen (ale ne celý), červenec, srpen a září (ale ne celý) jsou letní měsíce; září (ale ne celý), říjen, listopad a prosinec (ale ne celý) jsou podzimní měsíce.

Leden je měsíc, který mám nejradši, protože nejenom, že na Tři krále dostáváme dárky, ale taky mám svátek a narozeniny; únor mám nejradši, protože je masopust; březen mám nejradši, protože je jaro; duben mám nejradši, protože jsou Velikonoce; květen nic; červen mám nejradši, protože začíná léto; červenec mám nejradši, protože jedu na prázdniny; srpen nic; září mám nejradši, protože začíná liga; prosinec mám nejradši, protože jsou Vánoce.

V lednu je zima, v únoru je zima, v březnu je aprílový počasí, v dubnu je teplo, v květnu teplo, v červnu teplo, v červenci vedro, v srpnu vedro, v září příjemně, v říjnu příjemně, v listopadu příjemně, v prosinci zima.

Rád bych řekl o měsících mnoho dalších věcí, ale víc než tohle nevím.

2

A teď ta naše, nová výroční zpráva,

k níž bych chtěla na úvod říct, že leden mám nejradši, protože míváme večírek; únor mám nejradši, protože se jezdí na hory; březen taky; duben mám nejradši, protože je apríl; květen ...a tak dál 😊

Rytmusí oddíly celý loňský rok naplňovaly poslání Rytmusu; snažily se, aby cíle stanovené pro jednotlivé služby bylo možné vyhodnocovat podle naplněných individuálních plánů; řídily se základními hodnotami a snažily se o sociální začlenění cílové skupiny 😊

Všem kolegyním a kolegům, kteří loni tvořili oddíly, děkuju.

Pavla Baxová

P.S. a jestli to čtete u PC, tak si pusťte třeba [tohle](#).

Sociální služby v Praze

Takže za prvé **sociální rehabilitace** a to za A: formou Podporovaného zaměstnávání

Počet nalezených pracovních míst: 15 (6 x DPP, 9 x PS)

Počet uživatelů ve službě: 49, muži: 24, ženy: 25

Čekatelé na službu: 6 (2 ženy, 4 muži)

Spolupracující zaměstnavatelé: Bayoz, Českomoravská stavební spořitelna s.r.o., Meibes s.r.o., McDonald's Česká Republika a.s., Advokáti Bedrna a Partneři s.r.o., Ministerstvo práce a sociálních věcí, Základní škola Květnového Vítězství, Join Music s.r.o., Avast Software a.s., Pilulka.cz, Cross Caffee s.r.o., Vapiano, Letiště Praha a.s., Přírodovědecká fakulta UK, Billa a.s.

Složení týmu: vedoucí sociální rehabilitace Jana Březinová, pracovní konzultanti: Blanka Šimková, Martin Lubojacký, Michaela Hemmerová, Hana Fikarová, specialistka na práci se zaměstnavateli: Anna Kaucká, pracovní asistenti: Janis Rádlů, Anna Kubešová, Tereza Pelikánová, Nikola Kotková, Kateřina Albrechtová, Eva Richterová, Jan Šampalík, Hana Gregušová, Štěpán Matuška, Aneta Voldřichová, Lucie Silkenová, Petra Valentová, Judita Hačecká

3

V rámci sociální rehabilitace formou podporovaného zaměstnávání probíhaly průběhu roku také JOB kluby – skupinová setkání na téma – hledání práce, spolupráce s kolegy, šikana na pracovišti, typy pracovních úvazků...atd.

Povedlo se nám vyřídit a zrealizovat 1 pracovní rehabilitaci ve spolupráci s ÚP v Praze 😊

24.2 jsme s Avastem uspořádali Snídani pro zaměstnavatele, kde jednu z prezentací měl i zaměstnanec Avastu (OZP)

Stali jsme se členy Asociace společenské odpovědnosti.

V únoru 2017 proběhla prezentace služby PZ v Diakonii, které se společně zhostila Blanka (pracovní konzultantka) s Martinem (uživatel služby).

Vedoucí podporovaného zaměstnávání se účastnila mezinárodní konference European Union for Supported Employment v Belfastu 14. 6. - 16.6. 2017.

Prezentovali jsme metodu podporované zaměstnávání na kurzech pro asistenty pedagoga, vždy jeden pracovní konzultant + poradce Rytmu nebo uživatel služby.

Po pěti letech spolupráce jsme ukončili spolupráci se supervizorem Milanem Kinkorem, moc mu děkujeme za spolupráci.

Proběhla stáž 3 pracovních konzultantů z Kosova + 2 managerů pobočky Člověka v Tísni u nás, prezentovali jsme jim naše zkušenosti, setkali se s uživateli služby, viděli lidi s postižením v zaměstnání.

Zapojili jsme se do projektu Epic Assist (Slovensko) – vedoucí PZ Jana se od 17.7. do 30.7. 2017 zúčastnila stáže a job shadowingu v Australském Brisbane.

21.5. jsme spolu s Byznys pro společnost uspořádali setkání se zaměstnavateli na téma zaměstnávání OZP.

Prezentovali jsme PZ na konferenci v Brně, kde pracovní konzultantka Blanka opět v tandemu s Martinem, vedli workshop.

Natočili jsme spot na podporu zaměstnávání lidí s mentálním postižením, kouknout se na něj můžete [tady](#).

Podíleli jsme se na pořádání konference MPSV na téma Život jako každý jiný, kde jsme měli 2 workshopy na téma „Co je to práce“, při přípravě s námi spolupracovali i poradci Rytmusu.

Jak se nám dařilo zapojovat Poradce Rytmusu?

- Poradci pomáhali s prezentací služby na kurzech asistenta pedagoga, zapojili se do přípravy workshopů pro MPSV na konferenci nazvanou Život jako každý jiný
- Během roku se změnila tzv. kontaktní osoba pro poradce z vedoucí Jany na poradkyni Hanu, kontaktní osoba je v pravidelných intervalech zvána na schůzky poradců a předává jim info o tom co se děje v PZ

4

Spolupráce s Asociací pro společenskou odpovědnost

Začátkem roku 2017 jsme se přidali do Asociace společenské odpovědnosti (ASO). Díky tomu jsme se potkali s celkem 15 novými firmami, se kterými jsme mohli navázat spolupráci nebo získat zajímavé zkušenosti.

Zúčastnili jsme se celkem pěti akcí, které Asociace v roce 2017 uspořádala. Tyto akce nám pomohly získat nejen zajímavé kontakty, ale i spoustu důležitých informací týkajících se HR, fundraisingu nebo spolupráce mezi neziskovým a byznysovým prostředím.

Co se nám podařilo dojednat konkrétně? Např. firma Butterflies Hurricanes nám domluvila pracovní místo ve firmě BAYOS pro jednoho z našich klientů, firma TCC zas všem našim zaměstnancům nabídla volný přístup na jejich vzdělávací kurzy...

Naše členství v Asociaci společenské odpovědnosti pokračuje i v roce 2018 a těšíme se, co nám přinese nového!

(Aktuálně probíhají další jednání se čtyřmi firmami ohledně možnosti pracovního místa pro člověka s postižením. Věříme, že všechna jednání skončí s pozitivním výsledkem a pracovní pozice budou postupně brzy obsazeny).

[Fotky můžete shlédnout zde.](#)

a to za B: formou Tranzitního programu

Studenti středních škol, tedy ti, pro které je tranzitní program určen, přicházeli během celého roku, celkem 25.

V průběhu roku 2 ukončili tranzit a přešli do podporovaného zaměstnávání, 2 skončili z osobních důvodů, ostatní s námi zůstali po celý 2017 on the road. Znamená to, že jsme se společně vítali, seznamovali, mapovali, plánovali, hledali praxe, spolupracovali se školami, rodiči a jinými lidmi, chodili na praxe, učili se, asistovali na praxích, souvislých praxích, trénovali různé cesty a způsoby, učili se dovednosti na schůzkách i v terénu, zkoušeli se rozhodovat a zakoušet důsledky svých rozhodnutí, radili jsme se, hádali jsme se, hledali se, pomáhali si připravit prezentace na závěrečné zkoušky, loučili se a přáli si dobré další cesty

ŠKOLY, se kterými jsme spolupracovali: Praktická škola - Lyceum v Břevnově, Dívčí katolická střední škola v Platněřské, Dvouletá katolická střední škola v Karlíně, Praktická škola na Vinohradské a Odborné učiliště Vyšehrad.

AŽ DO PODZIMU se dějí **ZMĚNY** v **TÝMU**: do Olomouce odjel David Rygel a Jana Čejková zase do Čáslavi. Vedoucovství přebrala Tereza Jiřiková (do té doby než v létě odešla na rodičovskou dovolenou a málem v kanceláři porodila dcerušku Bětku, naštěstí porodnice nebyla daleko). Veronika Veselá coby poradkyně od léta pro změnu přijala pozici vedoucí. A Dorota Smiešková hned v lednu opustila místo asistentky a přijala nabídku na roli poradkyně. V únoru posílil tým Vojtěch Rosulek, v srpnu Eliška Strettiová a v září Štěpán Matuška. Všichni jako poradci.

Výborná spolupráce kontinuálně probíhala s naší specialistkou na spolupráci se zaměstnavateli Ankou, díky níž se daří navázat spolupráci s novými poskytovateli praxí.

Pracovní (i sociálně rehabilitační) asistence bavily Kateřinu Pečivovou, Yasmínu Braham Bouchnak, Tamaru Ďuračkovou a praktikanta z VOŠ Jasmínova Davida Matěje.

BĚHEM CELÉHO ROKU probíhala dynamická rekonstrukce týmu s velmi dobrým výsledkem. Tým se omlazuje a s vervou šlape na plyn.

Rovněž se hned od začátku roku prohlubovala spolupráce s **PORADCI** RYTMUSU, kteří velmi zdatně prezentovali na středních školách své zkušenosti nejen s tranzitním programem, ale i v oblasti zaměstnání, bydlení apod. Což mladým středoškolákům dodává odvalu a otevírá další obzory.

Stěžejní **CELOROČNÍ** aktivitou byly u nás v tranzitu **PRAXE** na běžných pracovištích, které si jednotliví studenti vybírají dle svého zájmu a učí se, jak se připravit na práci v běžné firmě.

V průběhu celého roku poskytují praxe **PRACOVISTĚ**: AHOLD Czech Republic, a.s.; Billa. spol.s. r.o.; Botanická zahrada Přírodovědecké fakulty UK; Clarion Congress Hotel Prague****; Cross Cafe Praha s.r.o.; Česká zemědělská univerzita – Brandejsův statek; ČVUT v Praze- Fakulta strojní; Dobrovský s.r.o.; In catering s.r.o.; IKEA Česká republika, s.r.o.; Jezdecká akademie Bleu de Ciel; Kama s.r.o.; Kozlovna U Paukerta; Lumpenkavárna – Café Prostoru; Lesy hl. m. Prahy; Lichtenbergovo pekařství; M RESTAURANT s.r.o.; Med- Shick s.r.o.; MŠ se speciálními třídami Duha; Městská část Praha 2; Městská knihovna v Praze; Nadace rozvoje občanské společnosti; Nemocnice milosrdných sester sv. Karla Boromejského; OBI Česká republika s.r.o.; Rancheros food s.r.o.; STANDYS Zahradnické služby; West Media, s.r.o.; DinoPark Praha- OC Galerie Harfa; Zajíček na koni – Café Ad Astra.

BRIGÁDY se podařilo zajistit několika studentům nejen přes léto a to ve spolupráci s firmami: M RESTAURANT s.r.o.; Rancheros food s.r.o.; STANDYS Zahradnické služby.

Když přišel srpen, je na pořadu **PUŤÁK**, během kterého se poradci v tranzitu a studenti toulali krásami CHKO Český kras. Po důkladné přípravě vše klaplo tak, že i na nečekané změny uměla banda zareagovat s úsměvem na tváři. Holt to, co se šlo první den, se mělo putovat druhý den, a to co se putovalo druhý den, se vůbec nemělo jít. Změna je život. Krásné počasí nad hlavou, v botě ani jeden puchýř, oběd připravený v přírodě, přespání v týpí, zážitků mraky a i nějaké nové kamarádství... puťák 2017.

ZÁŘÍ bylo měsícem vstupu do projektu KOLABORATORIUM, který nám přinesl mimo jiné zintenzivnění spolupráce se školami- nově na školách vzniká pozice **MENTOR**, díky které se zefektivňuje sdílení informací.

V zimním semestru jsme navázali na spolupráci z loňského roku s **PedF UK** (obor speciální pedagogika) a **Praktickou školou - Lyceem**. Se studenty a pedagogy z obou institucí jsme se setkali několikrát na akademické půdě, kde jsme debatovali a hráli si s tématy, která se dotýkají mladých lidí. Zjistili jsme, studenty z univerzity a studenty z praktické školy baví podobné věci, pálí je podobné otázky a strach nemají skoro z ničeho. [Odkaz na článek a fotky](#).

Po celý rok jsme se vzdělávali na různých kurzech, školeních i konferencích. Posilovali jsme se v přístupu zaměřeném na člověka. Také jsme na konci roku po létech spolupráce změnili supervizora. Prezentovali jsme své zkušenosti s tranzitním programem. Například na středních školách pro zájemce, návštěvě z Kosova, na konferenci v Brně pořádanou PedF MU "Proč zaměstnávat, protože je to normální", na Slovensku v rámci konference „Aktivizácia, participácia a príprava na prácu“ (organizovala org. INKLÚZIA), v rámci mezinárodního projektu RESPID, na PedF UK studentům SPPG v rámci jejich studia; zapojujeme se do focus group PedF UK na téma rodičovství lidí s mentálním postižením.

Byli jsme zdatní i **FILM**ařsky a dokončili jsme několik videí o tranzitním programu („jak to vidíme my studenti“, „práce asistenta v tranzitním programu“, „o tranzitním programu z pohledu rodiče“). K zhlédnutí na našem [youtube kanálu](#).

Na podzim vznikl nový nevšední **POSTER**... moc se nám líbí... rádi se na něj koukáme, vozíme s sebou na prezentace a jsme rádi, že vzbuzuje pozornost.

POŘÁD MÁME RADOST, ŽE JSME byli svědky chvil, kdy jsme lidé šťastni sami ze sebe- z toho, že něco objevíme nebo se naučíme o sobě. Miloš má radost, že může pracovat s akuvrtačkou a montovat nábytek. Michal má velkou radost, když vidí plný vozík nahrabaného listí, kterou tam nahrabal sám. Štěpán má radost z přijetí do týmu. Anna má radost z prvních vydělaných peněz. Paní učitelka má radost, že si Michal zkouší věci, které mu škola nemůže nabídnout. A konečně ve škole končí a ví, co dělat dál. Maminka Johana se raduje, že Johan cestuje sám, a když se ztratí, tak pošle sms a s mámou se najdou. Veronika má radost, že je hotový text do výročky za 2017.

a za druhé osobní asistence

Jak to bylo s Osobní asistencí v roce 2017:

V roce 2017 jsme asistovali v Osobní asistenci 11 lidem (převážně dětem nebo mladým lidem). U většiny z nich jde o dlouhodobou spolupráci, kde asistování probíhá již několikátým rokem. U 2 dětí jde o novou spolupráci, která začala v roce 2017.

Co se povedlo:

- V průběhu celého roku se část asistencí věnovala doprovázení při cestování v MHD. Zde se daří pracovat na osamostatňování lidí, a na získávání nových dovedností v cestování, v komunikaci s okolím, v sebeobsluze.
- Daří se podporovat lidi ve využívání běžných zdrojů – např. asistence při nákupu, vyřizování různých věcí (knihovna, oprava vozíku....)
- Podporujeme lidi v rozvoji jejich osobních zájmů – např. asistování při sportovních aktivitách. Rozvíjeli jsme zájem a tvořivost člověka v oblasti skládání hudby s využitím aplikací a mobilních zařízení. Přizpůsobujeme asistence přáním člověka, tak abychom vycházeli z jeho zájmů, z toho co umí a z toho, co chce ve svém životě mít.
- Při asistování dětem se daří upevňování a rozvoj sociálních dovedností. Třeba jak mluvit s dospělým, jak mluvit s ostatními dětmi, jak zvládat když mě něco nejde, štve, stresuje. Daří se také rozvoj pohybových dovedností, třeba plavání.
- Vytvářet vztah důvěry mezi člověkem a asistentem. To pomáhá i úplně běžným věcem. Třeba díky dlouhodobé spolupráci asistenta s člověkem s těžším postižením se asistent naučil podávat pití. Což je o obtížný úkon, který člověk není ochoten podstupovat s každým asistentem.
- Napsali a uveřejnili jsme několik článků o asistování z pohledu asistenta, a z pohledu člověka, kterému je asistováno – např. [zde](#).

7

Bez koho to nejde?

- V roce 2017 s námi pracovali skvělí asistenti: Jana Trpáková, Míša Flíčková, Simona Nováčková, Zuzka Benceová, Bára Rozinajová, Anička Hrubanová, Jakub Tomeš, Janis Rádlů, Irma Homolová, Janka Hajdinová. Patří jim velké poděkování. **DĚKUJEME!**
- V srpnu odešla koordinátorka služby Míša Fraňková. I přes náhlý odchod Míši, se nám podařilo udržet asistence u lidí, se kterými se spolupracovalo.
- Přeskupili jsme síly i kanceláře. Posunuli se do 5. patra na stále stejné adrese. V říjnu nastoupila koordinátorka asistentů Veronika Heribanová. Mimo jiné Rytmusí srandy se více soustředí na využití potenciálu asistentů, tak aby mohli pracovat ve více službách Rytmusu. Stará se také o hladký průběh asistencí jak v Osobní asistenci, tak v Podpoře samostatného bydlení.
- Vzájemně se podporujeme s týmem Podpory (samostatného bydlení). Občas si uvaříme kávu, a když už příliš blázníme, řekneme si to ☺. Také děkujeme: Lence Skálové a Ivě Fryšové!

a za třetí... Podpora samostatného bydlení

Pomalou, ale přece se začíná služba PSB v Praze rozšiřovat. Tady je krátký popis, jak to při poskytování služby PSB v Praze vypadalo. Máme krásnou novou kancelář, kde je radost pracovat 😊

V roce 2017 se změnil počet lidí, kterým službu poskytujeme. V prosinci 2016 jsme poskytovali podporu 4 lidem a ke konci roku už 9. Jeden člověk spolupráci ukončil. O službu PSB je zájem, za rok 2017 jsme přijali 12 žádostí, z toho jsme 6 ti lidem začali pomáhat.

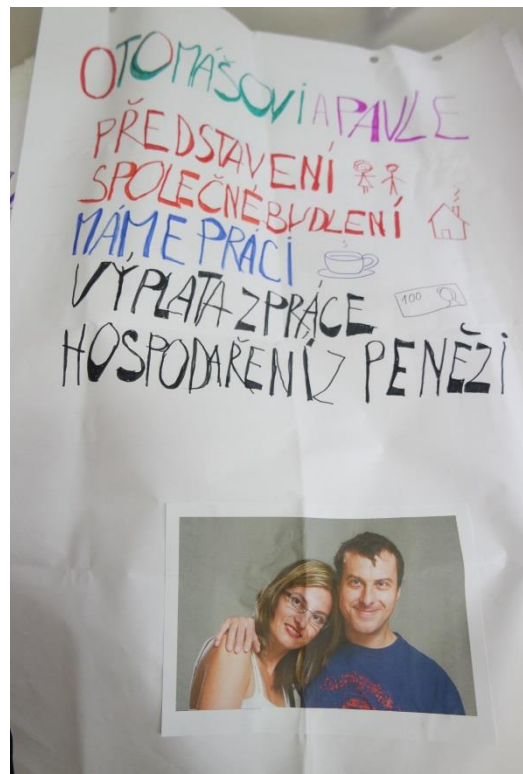
V červnu se povedlo najít byt mladému páru, který si přál osamostatnit se. Mají se rádi a přáli si, bydlet společně a odstěhovat se ze stávajícího bydlení (bydleli: on u rodičů a ona v chráněném bydlení). Najít vhodné a dostupné bydlení nebylo úplně jednoduché, museli jsme spojit síly s rodinami obou mladých lidí i s lidmi z CHB. Uskutečnilo se několik plánovacích a strategických schůzek, kde se vymýšlela nejen lokalita, velikost bytu, ale i dostupná částka za nájem. Jejich společné hospodaření, se kterým jim nyní asi nejvíce pomáháme, jim umožňuje mít prostředky na plnohodnotný a nezávislý život. Mají peníze na svoje zájmy, jezdí s kamarády na výlety, plánují společnou dovolenou...

I další lidé, kteří začali využívat naší službu, mají určitě větší příležitosti trávit čas mezi lidmi bez postižení, potkávat se se zajímavými lidmi a nacházet si nové přátele. Mají větší přehled o svém čase a učí se plánovat volný čas. Určitě se jim daří mít věci více ve svých rukách. Vědí, jak je důležité domlouvání se na různé schůzky a jiné společné akce. Mají ambice měnit i svá nynější zaměstnání, tak aby pracovali podle svých představ. To, že se starají o domácnost, nakupují, vaří, perou, berou už jako samozřejmost.

To, jak bude jejich život vypadat, jim pomáháme plánovat, ale snažíme se už nechat na nich potřebnou míru zodpovědnosti za svá rozhodnutí. Tady je často nelehká věc odhadnout, jak velká od nás má být podpora. Na to myslíme, organizujeme plánovací a hodnotící schůzky, a radíme se, jak nejlépe každému míru podpory nastavit.

Radost nám dělá spolupráce s dalšími službami. Podporované zaměstnání, Fokus, vstřícný psychiatr nebo psychoterapeut nám pomáhají v často i nelehkých situacích, ve kterých je každá rada drahá. Taky skvělé lidi z Ramusu už bereme jako naše nepostradatelné kolegy.

Stále mapujeme a zapojujeme i neformální zdroje podpory. Naše komunitní specialista Iva navázala spolupráci hned s několika komunitními centry. Iva ví, kam se dá zajít zahrát si nebo zatančit, pobavit se, kde se dá vidět něco pěkného, nebo kde nejlépe přiložit ruku k dílu. Našla několik nadšených lidí, co se rozhodli s námi dobrovolně spolupracovat.



Pomáhají nejen s volným časem, ale například i se stěhováním Filipa, který se během několika měsíců stěhoval 2x. Stále dobrovolníky máme 3.

Co PSB a poradci?

Podpořili jsme 3 nové a 2 již zkušené uživatele služby PSB, aby se zapojovali do sebeobhájcovské skupiny poradců. Poradci si mimo jiné vzájemně vypomáhají s využíváním volného času, zapojením do akcí v komunitě, výlety, s nákupy. Podporujeme je v nacházení možností, kde čas trávit, dohledáním dopravy, pomáháme jim s domluvou, atd.

Poradci nám pomohli taky prezentovat službu PSB na konferenci, s vytvořením plakátu PSB, na konferenci MPSV prezentovali téma samostatném hospodaření s penězi a s podporou. A v neposlední řadě i prakticky pomáhali při stěhování kanceláří do Londýnské.

Náš tým se během roku trochu proměnil a rozrostl. Pracujeme ve složení: Matěj Golář, Jakub Tomeš, Standa Bruder, Ivana Hortová, Iva Fryšová a v druhé polovině roku Bára Rozinajová, Kačka Ondrová a Anička Hrubanová a Lenka Skálová.

Podpora inkluzivního vzdělávání

se odehrávala v těsné spolupráci s naším školským zařízením pro další vzdělávání pedagogických pracovníků – **Nadačním fondem Rytmus**.

Reagovali jsme na velký zájem o kvalifikační kurz pro asistenty pedagoga a podařilo se zrealizovat celkem 12 běhů Studia pro asistenty pedagoga. Osvědčení získalo 300 absolventů.

9

V Praze proběhlo 5 běhů kurzu, v Brně 3 běhy a v Ostravě 4 běhy.

Hodnocení účastníků Studia pro asistenta pedagoga:

- Všechny semináře byly přínosné a zajímavé a každý z lektorů mi něco dal. Bála jsem se, že to bude nudné, ale naopak! Jedním slovem – skvělé!
- Přeji vše dobré a ještě jednou mnohokrát děkuji za možnost absolvovat kurz. Musím říci, že z dlouhodobého hlediska mě obohatil jako málo co. Všechny ty zkušenosti Vašich lektorů jsou nesmírně cenné. Moc chválím Váš výběr. Všichni byli vynikající.
- Všichni lektoři jsou báječní! Vedou semináře zážitkovou formou a dělí se o vlastní zkušenosti, odpovídají na otázky a vysvětlují nejasnosti.
- Musím říci, že kurz asistenta pedagoga mě ve své práci velmi obohatil. Už po prvním týdnu kurzu si kolegyně všimla, že jsem se hodně změnila, že jsem začala pracovat s větším nadšením a zapálením pro to, co dělám. Cítím se teď mnohem jistěji a sebevědoměji. Skladba lektorů v kurzu je téměř neskutečná. Nesetkala jsem se s člověkem, který by mě nezaujal. Utvrdil mě v tom, že je spousta studovaných a zároveň empatických a nadšených lidí, kteří jsou v naší společnosti nepostradatelní, zvláště u postižených dětí a jejich rodičů.
- V kurzech pro asistenty pedagogů jste bezkonkurenční a stejně tak, jak jsem já na Vás dostala velké doporučení, budu dál Vaši organizaci doporučovat.

Výroky a myšlenky, které zazněly na kurzu:

- „Pokud budeme rybu posuzovat podle její schopnosti šplhat na strom, navždy si bude myslet, že je houpá!“
- Každý má jiné schopnosti a každý je v něčem jiném dobrý.
- Sundat si staré brýle a fungovat bez klapek a předsudků.
- Neškatulkovat a hledat důvod PROČ a JAK?
- Být částí týmu a otevřený pro nápady druhých.
- Člověk bez vzdělání je jako pták bez křídel.
- Vždy se ptát proč a kromě vědomostí zapojit srdce
- Seznámit i rodiče „zdravých“ dětí s postiženým dítětem – rodiče se bojí, aby se jejich „zdravé“ dítě „nenakazilo“!

V roce 2017 jsme také pořádali semináře pro pedagogy na objednávku.

Největší zájem byl o seminář Tvorba a využití individuálního vzdělávacího plánu a Metodické setkání k profilu na jednu stránku.

Seminář Tvorba a využití IVP proběhl celkem 4x v základních školách v Českých Budějovicích a Strakonících.

Proškolilo se celkem 66 členů pedagogických sborů.

Metodické setkání k profilu na jednu stránku se konalo v Základní škole Podolí u Brna, ZŠ Brankovice a ZŠ Plavy s počtem účastníků 28.

10

V brněnském Centru vzdělávání všem proběhl seminář Řešení problémů v týmu, který absolvovalo 12 frekventantů.

Na Základní škole v Tanvaldu se uskutečnil seminář Efektivní začlenění žáka se SVP, kterého se zúčastnilo 15 členů pedagogického sboru.

Na Základní škole v Hranicích na Moravě proběhl seminář Týmová spolupráce. Semináře se zúčastnilo 15 pedagogů.

V Praze a Brně jsme spolu s partnerskými školami uspořádali 2 workshopy pro rodiče pod názvem “Rodiče v inkluzivní třídě”.

Poradci Rytmusu v roce 2017

Dodá Iva

Celoživotní vzdělávání

I po celý loňský rok jsme navazovali na naši dlouholetou tradici v organizování vzdělávacích kurzů pro dospělé lidi s mentálním postižením.

Co se u nás učilo, jaké jsme uspořádali kurzy:

- **Jak dobře vypadat** s Kateřinou Kornovou a Dorotou Smieškovou
Prakticky zaměřený kurz na témata: jak se hezky obléci a upravit, jak a kde pořídit levné, ale moderní oblečení, tipy a triky, jak na hygienu. Pěkně se oblékalo a na své vizáži zapracovalo 8 kurzistů.
- **Jak uvařit za pár kaček a zdravě** se učilo 5 kurzistů s Jolanou Žákovou a Michaelou Fraňkovou. Prakticky zaměřený kurz na to, jak změnit svůj jídelníček, jak nakoupit levně a zdravě a jak s jídlem hospodařit. Kurzisté si vyzkoušeli přípravu jídel a pravidla stolování.
- **Bezpečně s počítačem, telefonem a facebookem** s Xénií Dočkálkovou a Martinem Lubojackým se 5 kurzistů učilo bezpečnosti na Facebooku a internetu, zacházení s citlivými a osobními údaji, zajištění bezpečnosti hesel a bezpečnému chování na veřejných a neveřejných sítích. Nově získané vědomosti procvičovali a proměňovali do praktických dovedností.
- **Setkání s módou** s Jaroslavou Procházkovou. Po dvě dubnová odpoledne nás a 6 kurzistů ve svém ateliéru hostila skvělá módní návrhářka [Jaroslava Procházková](#). Zavedla nás do světa módy, nadčasového designu, výrazných barev a kvality.
- **Cvičení a zdravý životní styl** s Eliškou Nejdlovou
Na předchozí kurz zdravého životního stylu navázaly lekce cvičení zaměřené na protažení zkrácených svalů, posílení oslabených svalů, kardio a relaxaci. Od ledna do června s námi trénovalo 6 kurzistů.
- **Lekce tance a pohybu** s Kateřinou Ondrovou a Terezou Humlovou se na podzim otevřel kurz zaměřený na hip hop a moderní tanec. Kroky z různých tanečních žánrů nacvičovalo a až do roku 2018 se protančilo 9 tanečnicků.

- **Videokurz I.**

S Janou Hnilicovou a Hankou Fikarovou. Ve spolupráci s Asociací české videokultury MEDIALOG, z.s. se Tvůrčí skupina Rytmusu (6 kurzistů) učila jak vyrobit film, co obnáší práce na scénáři, jak s kamerou, jak se zvukem a vše kolem filmu. Natočila krátký film na téma Jeden den člověka s postižením. Veřejné promítání filmu proběhlo 1.3.2018. na slavnostním večírku Rytmusu.



Agentura pro sociální rehabilitaci v Karlovarském kraji

Sociální rehabilitace poskytovaná metodou Podporované zaměstnání

Rok 2017 byl pro tým SR v Karlovarském kraji stabilizační. Nastoupili noví zaměstnanci a zůstali. Od 1.1.2017 nastoupil i nový vedoucí Jiří Novák. Na pozicích pracovních konzultantek pracovaly Kamila Součková a Barbora Nováková. Novou pracovní pozici, sociální poradenství zastávala v roce 2017 Lucie Horváthová. V průběhu roku nám pomáhali se sociální rehabilitací tito asistenti a asistentky: Josef Kraus, Alena Reslová, Irena Škarková - Škola, Dagmar Grušová, Anna Mackovičová, Jiří Mašek, Daniela Slavíková, Lubomír Horváth, Tomáš Zoubek, Barbora Rustlerová, Michaela Schwarzová, Hana Tuláková, Jan Provazník a Jan Szebenyi. Metodicky nám pomáhala Anna Handrychová. Stavíme na našich kvalifikovaných a motivovaných zaměstnancích!

Výsledky poskytované sociální služby navazovaly na předchozí úspěšné roky. Celkem za rok 2017 byla služba poskytnuta **55 uživatelům** (což je o 28% více než předchozí rok), Třicet uživatelů jsme v Podporované zaměstnávání připravovali komplexně na zaměstnání v přirozené konkurenci s lidmi na otevřeném trhu práce, devíti uživatelům jsme poskytovali podporu poradenstvím.

16 žáků středních praktických škol prošlo Tranzitním programem, zúčastňovali se dle svého výběru praxe v běžných pracovních pozicích. Službu Tranzitní program zajišťovala se spoluprací se Základní a střední školou v Karlových Varech kolegyně Silvie Jirkovská. Na konci jsme přibrali nového kolegu Martina Kozáka, který začal spolupracovat se Základní školou a praktickou školou v Aši.

Jedna z forem uskutečňované spolupráce byly pravidelné **Jobkluby**, které jsme uspořádali pro skupinu uživatelů, hledajících práci ve 12 případech v Sokolově. Kromě jiného byly tématy Jobklubů tréninky přijímacího pohovoru, jednání se zaměstnavatelem, sepsání životopisu, podmínek sjednané práce, jako je smlouva, mzda, pracovní úvazek a mnoho dalších. Několikrát se uskutečnil Jobklub s praktickým nácvikem činností, např. u SOTES Sokolov, v areálu TJ Baník Sokolov si uživatelé zkusili zemetání a úklid areálu.

Výsledkem bylo stabilní zaměstnání pro celkem 17 našich uživatelů. Tyto společensky odpovědné firmy je třeba vyzdvihovat. Jsou to: Hotel Royal Regent Karlovy Vary, Rytmus - od klienta k občanovi o.p.s., hotel Venus Karlovy Vary, Sokorest, Instand z.ú., Hofmann Bohemia - partner gastronomie s.r.o., Ceramtec Czech republic, Lázně Františkovy Lázně, hotel Savoy a hotel Imperial, Jandouš restaurant (McDonald's Karlovy Vary), Petr Fiala - velkoobchod drogerií, Gymnázium Sokolov, Městské zařízení sociálních služeb Karlovy Vary, obec Citice, Donex Praha (Parkhotel Sokolov), AAA Auto, Coda Envi s.r.o., Albert Kraslice, Milan Mňatinoha - MBM, Krajská knihovna Karlovy Vary. V Tranzitním programu v Karlových Varech, v Aši aj. navštěvovalo praxe 17 uživatelů u následujících zaměstnavatelů: Globus Karlovy Vary, Krajská knihovna Karlovy Vary, obchod Zlatíčka Karlovy Vary, Runako Sokolov, útulek pro psy Vránov, hotel Royal Regent Karlovy Vary, Karlovarské uzeniny s.r.o. a Vega zdravá výživa Karlovy Vary.

Dne 14.6.2017 jsme v sokolovském Parkhotelu uspořádali pro zaměstnavatele **Snídani pro společenskou odpovědnost**. Byly zde prezentovány příklady dobré praxe zaměstnávání OZP, došlo také k neformálním výměnám zkušeností mezi zúčastněnými zaměstnavateli.

Uživatelé našich služeb jsou motivovaní zaměstnanci, přesto je pro ně velmi důležité využívat běžných veřejných služeb, jako je např. registrace na Úřadu práce. V roce 2017 jsme pomohli

zaevidovat 11 uživatelů naší služby na Úřadu práce. Z toho 9 lidí s naší pomocí využilo pracovní rehabilitaci.

Naši zaměstnanci pravidelně využívali externí podpory supervizora pana Mgr. & Mgr. Martina Fojtíčka. Na kvalitě poskytované služby je znát, že se tým SR scházel po celý rok k pravidelným týdenním poradám, spolu s kolegy s PZ v Praze se konala týmová setkání v rámci PZ dnů.

Pro práci s lidmi jsme využívali principy a nástroje metody Plánování zaměřené na člověka.

V uplynulém roce jsme spolupracovali i s ostatními sociálními službami. Především to jsou služby chráněného bydlení Pata Cheb a Aš, CHB Sokolov a služba Podpory samostatného bydlení Dolmen.

Podpora samostatného bydlení

Během roku 2017 jsme podpořili **32 lidí**. Proběhla jednání s **6 dalšími zájemci** o službu PSB. **2 lidé** začali službu využívat a byla s nimi uzavřena dohoda o poskytování služby. Poskytovali jsme podporu celkem v šesti městech Karlovarského kraje – Ostrově, Karlových Varech, Sokolově, Kynšperku nad Ohří, Chebu a Lubech u Chebu.

Celkem bylo poskytnuto **13 961 hodin asistence**.

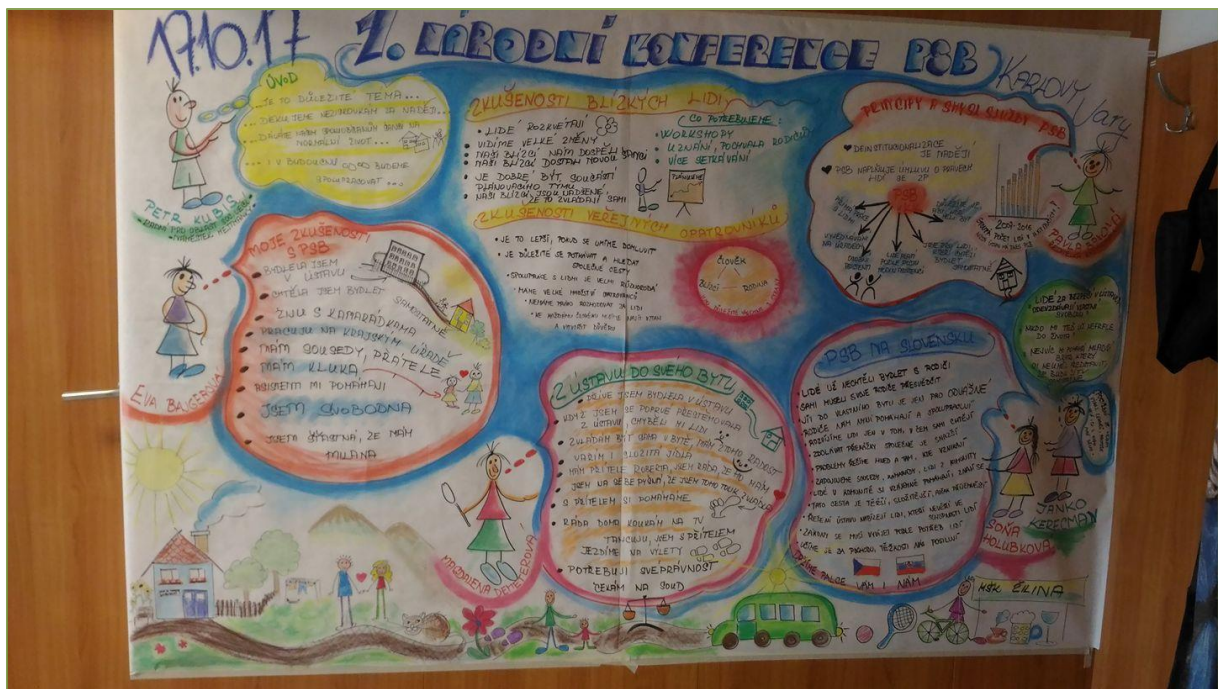
Významnou podporou byla v loňském roce i práce **komunitní sociální pracovnice** Kláry, která s každým člověkem ve službě zmapovala možnosti trávení volného času v místě bydliště i mimo něj. Společně s dobrovolnickým centrem Instand prezentovala kolegyně činnost Rytmusu na středních školách v Karlovarském kraji za účelem najít dobrovolníky. Podařilo se navázat spolupráci se 4 dobrovolnicemi.

14

Pracovníci se zúčastnili a vzdělávali, absolvovali jsme:

- kurz Rozhodování s podporou
- kulatý stůl "Rok 2016 v oblasti boje proti diskriminaci – pohled
- veřejné ochránkyně práv a neziskových organizací“
- konferenci „Pro změnu“
- 6. národní setkání služeb poskytující PSB v Hradci Králové, tématem
- byla smlouva o nápomoci a rozhodování s podporou,
- konference SPMP - Europe in Action 2017: O mých vztazích a přátelství
- kurz paní Angely Amado, který byl zaměřený na komunitní práci a pořádal ho Quip

V říjnu jsme v Karlových Varech uspořádali **1. Národní konferenci PSB**, zúčastnilo se jí asi 100 lidí, Cílem konference bylo seznámit odborníky a veřejnost s náplní služby PSB, s výzvami, s nimiž se setkáváme.



Něco málo o lidech využívající podporu.....

Zdeňka bojovala se soudy o navrácení svéprávnosti, nedopadlo to zatím v její prospěch. Držíme jí palce, aby měla ještě chuť dál bojovat. **Jaroslav** Zdeňku v jejím „boji“ se soudy podporoval. Plánují svatbu. **Radek** našel nové zaměstnání. S asistentem Danem chodil na celodenní výlety. Chtěl by na výlety radši kamaráda, to se zatím nepodařilo. **Aranka** si žila normálním životem, zažila si i smutné období, úmrtí v rodině. Asistenti ji v tomto nelehkém období podpořili a vše zvládla. **Em**a už přes rok bydlela sama. Chodí do práce a po práci zajde občas na pívko. Snížila si asistenci. **Kateřina** žila běžný život mladé ženy. Chvilku pracovala, ale nedopadlo to. Snažili jsme se i o zapojení do života obce, ale ani to se nám zatím moc nepodařilo. Nevzdáváme to. **Viktor** byl dlouho v pracovní neschopnosti, ke konci roku opět nastoupil do stejné práce, kde pracoval. Život si pomalu vracel do normálu. **Eva** si našla partnera, se kterým se vzájemně učí nové věci, podnikali spolu výlety do okolí. Účastnila se výtvarných workshopů a koupila si notebook, na kterém se už naučila spoustu věcí. **Renata** si také koupila notebook, se kterým se učí pracovat. Udělala velký posun v uvědomění si svých práv, sama si rozhoduje, co chce dělat. Velmi se zajímala o aktuálním dění u nás i ve světě. **Margita** byla na konferenci PSB, kde byla přítomna na workshopu s organizací Instand. Mluvila o spolupráci s dobrovolníky, s nimiž se scházela a kteří ji doučovali. **Jarmila** začala pracovat ve své druhé práci, kterou má v místě bydliště. I jí pomáhala dobrovolnice. Sama začala jezdit za rodinou do Plzně. Jarmila byla dlouho v pracovní neschopnosti, ale postupně se opět vrátila do „starých a bezpečných kolejí“ za podpory asistentů a jejího okolí. **Wilma** se rozhodla, že chce bydlet sama, je spokojenější když má své soukromí, místnost po spolubydlící si naplánovala na obývací pokoj. S pomocí asistentů si vybrala nábytek a objednala malíře. **Vlasta** začala pracovat v nové práci a začlenila se skvěle do kolektivu. Udělala velký pokrok v samostatnosti, jak v nákupu, tak v cestování. **Dana** si nově zařídila bydlení. **Michaela + Stanislav** si rekonstruovali byt. Jezdili po výletech sami, nebo s dobrovolnicí. **Klára + Roman** hodně cestovali po republice. Oba stále pracují. **Martina** hledala práci, chodila na výtvarné workshopy, pomalu se učila žít sama, bez rodičů. **Michaela** jezdila k rodičům každý víkend. Rodina byla spokojená, že s ní můžou trávit čas. **Jitka** začala víc jezdit za maminkou, stará se

doma o zvířata. Nepodařilo se najít zaměstnání. **Marie** jezdila za sestrou. Žila si svým spokojeným životem. **Radka** se minulý rok snažila zdravěji žít. Držíme jí palce i do budoucna. **Libuše** plánovala odstěhování blíž k rodině. **Miroslav** je skalním fanouškem Viktoria Plzeň. Přestal pracovat, ale na konci roku se mu podařilo sehnat brigádu. **Marie** se rozhodla, že by chtěla pomáhat dětem v MŠ. **Renata a Šárka** potřebují už delší dobu minimální podporu služby. Přijdou, když potřebují poradit s nenadálou situací. **Romanka** si přála dožít v těžké nemoci doma. Ve spolupráci s Hospicem sv. Jiří v Chebu, se nám podařilo jí přání splnit. **Olga** si pořídila elektrický vozík, je více soběstačná.



Rytmus a projekty?

Rytmus začal 1. 9. 2017 realizovat tříletý projekt **Kolaboratorium**, financovaný z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání s trváním do 31. 8. 2020. Jeho posláním je přispět ke zlepšení situace v začleňování žáků se zdravotním/zejména mentálním postižením do běžných škol u nás. Využívány jsou osvědčené i inovativní metody s důrazem na posílení kompetencí pedagogických pracovníků a zvýšení povědomí veřejnosti o inkluzi. V projektu se soustředíme na tři hlavní cílové skupiny:

- žáky se zdravotním/mentálním postižením,
- pedagogické pracovníky a
- rodiče dětí/žáků s postižením.

Konkrétní cíle projektu se promítají do pěti klíčových aktivit projektu, z nichž jsme v roce 2017 realizovali tři:

- **Tranzitní program** – tým poradců a asistentů spolupracuje se čtyřmi školami a celkem podpoří 40 studentů s postižením při vstupu do světa práce. Cílem je přinést a šířit příklady dobré praxe.
- **Rodičovská fóra** – tým deseti regionálních koordinátorů má na starosti organizaci setkání a těsnější propojení rodičů dětí s postižením v celé České republice. Pro rodiče bude připraven: výcvik v argumentaci a case konference s účastí odborníků z dané oblasti. Cílem je zlepšit spolupráci mezi školou a rodiči.
- **Aktivity na podporu žáků se zdravotním postižením v běžných školách** – aplikujeme inovativní metody (kruh podpory, profil na jednu stránku, prožitkové dílny) přímé podpory sociální stránky inkluze ve školách.

17

Kdo v Rytmusu pracoval v roce 2017

Ředitelka: Pavla Baxová

Michaela Antalíková (Němcová), Adéla Bednářová, Tobiáš Balanda, Marek Baloun, Markéta Blahetková, Jana Březinová, Jana Čejková, Hana Fikarová, Zuzana Fořtová, Michaela Fraňková, Iva Fryšová, Tereza Gläserová, Michaela Hemmerová, Veronika Heribanová, Kamila Homolková, Lubomír Horváth, Lucie Horváthová, Lukáš Horyna, Lukáš Hůrka, Jana Janů, Silvie Jirkovská, Tereza Jiřikovská, Anna Kaucká, Martin Kozák, Eva Lorenzová, Jana Loskotová, Marie Lovašová, Martin Lubojacký, Štěpán Matuška, Pavla Müllerová, Jiří Novák, Barbora Nováková, Luboš Ott, Šárka Paříková, Lenka Petrášová, Karla Poprštejnová, Vojtěch Rosulek, David Rygel, Klára Silovská, Lenka Skálová, Dorota Smiešková, Kamila Součková, Lucie Soukupová, Zdeňka Starcová, Eliška Strettiová, Adriana Strnadová, Jan Šampalík, Blanka Šimková, Jiří Šírl, Ctislava Štěpánková, Klára Tejmarová, Marie Váková, Lucie Velkoborská, Veronika Veselá, Hana Veverková, Margita Volínová, Vojtěch Zima, Tomáš Zoubek

Pavla Albrechtová, Zuzana Benceová, Stanislav Beránek, Kateřina Blažková, Yasmina Braham Bouchnak, Stanislav Bruder, Taťána Cízlerová, Michaela Flíčková, Matěj Goláň, Hana Gregušová, Judita Hačecká, Jana Hajdinová, Radka Halámková, Klára Holubová, Irma Homolová, Ivana Hortová, Anna Hrubanová, Eva Kneislová, Nikola Kotková, Josef Kraus, Anna Kubešová, Jiří Mašek, Jana Mašínová, Jaroslav Maxa, Pavla Musilová, Jana Nalezencová, Simona Nováčková, Dagmar Oboňová, Kateřina Ondrová, Jana Otradovcová, Kateřina Pečivová, Tereza Pelikánová, Jan Provazník, Janis Rádlů, Jiří Rejffíř, Amálie Relichová, Alena Reslová, Eva Richterová, Barbora Rozinajová, Barbora Rustlerová, Michaela Schwarzová, Lucie Silkenová, Šárka Sladká, Daniela Slavíková, Jan Szebenyi, Daniel Šístek, Irena Škarková, Irena Škola, Šárka Štruplová, Jakub Tomeš, Hana Tuláková, Jana Trpáková, Hana Vacková, Petra Valentová, Aneta Voldřichová, Tomáš Zoubek

Dále spolupracovali:

Eva Bajgerová, Pavla Barabášová, Tomáš Baxa, Kamila Bradley, Radka Čebišová, Tomáš Drhovský, Martin Fojtíček, Anna Handrychová, Jana Hnilicová, Jiřina Hrdová, Martina Hronová, Alexandr Hudeček, Scott Hudson, Tereza Humlová, Klára Chalupová, Milan Kinkor, Hana Kolditzová, Jan Koucun, Kateřina Kornová, Michal Kozubek, Tomáš Masopust, František Meierl, Dana Míková, Eliška Nejdlová, Jan Paleček, Šárka Pantůčková, Jan Pfeiffer, Miroslav Polák, Jaroslava Procházková, Jana Rimbalová, Milan Stiburek, Veronika Škopová, Jana Štěpánová, Marek Švihovec, Kristýna Valentová, Lenka Vochocová, Aleš Vojáček, Bohdan Zajčenko, Michaela Zimová, Jolana Žáková, Julie Žofajová.

Rozvaha ke dni 31. 12. 2017			
Aktiva		Pasiva	
Dlouhodobý majetek celkem	70 000,00	Vlastní zdroje	5 611 000,00
Krátkodobý majetek celkem	12 757 000,00	Cizí zdroje	7 216 000,00
CELKEM	12 827 000,00	CELKEM	12 827 000,00

Výkaz zisků a ztrát ke dni 31. 12. 2017			
Náklady		Výnosy	
Spotřebované nákupy a nakupované služby - celkem	2 711 000,00	Provozní dotace	19 489 000,00
Osobní náklady celkem	18 407 000,00	Přijaté příspěvky	180 000,00
Daně a poplatky celkem	17 000,00	Tržby za vlastní výkony a zboží	1 490 000,00
Ostatní náklady celkem	128 000,00	Ostatní výnosy	23 000,00
Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	71 000,00		
Poskytnuté příspěvky celkem	11 000,00		
CELKEM	21 405 000,00	CELKEM	21 182 000,00
Výsledek hospodaření po zdanění	- 223 000,00		

Hospodaření společnosti skončilo ztrátou, která byla uhrazena z vlastních zdrojů společnosti, nicméně částka zahrnuje i účetní operace (např. odpisy či náklady minulých období), které do účetnictví vstoupily v tomto roce, ale neměly reálný dopad do výdajů společnosti.

Zdroje financování 2017	
Dotace na poskytování sociálních služeb - hl. m. Praha	6 558 000,00
Grant hl. m. Prahy	1 990 000,00
Příspěvek Karlovarského kraje	1 784 200,00
Individuální projekt Karlovarského kraje (poskytování sociálních služeb)	8 138 292,76
Poplatky za poskytování sociální služby	1 183 670,00
Zajištění pracovní rehabilitace pro Úřad práce	65 500,00
Odpolední škola – grant hl. m. Prahy	200 000,00
Projekt Kolaboratorium	826 238,00
Projekt mezinárodní spolupráce - RESPID	63 000,00
Prodej kurzů a publikací	76 000,00
Realizace zakázky ve Zlínském kraji	103 020,00
Ostatní	194 079,24
CELKEM	21 182 000,00

Finanční zdroje

Sociální služby v Praze byly financovány z dotace a grantu hlavního města Prahy.

Sociální služby v Karlovarském kraji, byly financovány z příspěvku Karlovarského kraje a z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Odpolední škola – celoživotní vzdělávání bylo hrazeno z grantu hlavního města Prahy.

Projekt Kolaboratorium (reg. č.: CZ.02.3.62/0.0/0.0/16_037/0004798) byl financován z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY