RIZIKO A PŘÍLEŽITOST

Vaškův příběh

Rytmus –od klienta k občanovi.o.p.s.

RIZIKO A PŘÍLEŽITOST

- Riziko je součástí každodenního života člověka, lidských vztahů a příležitostí
- Každá nová příležitost obsahuje riziko

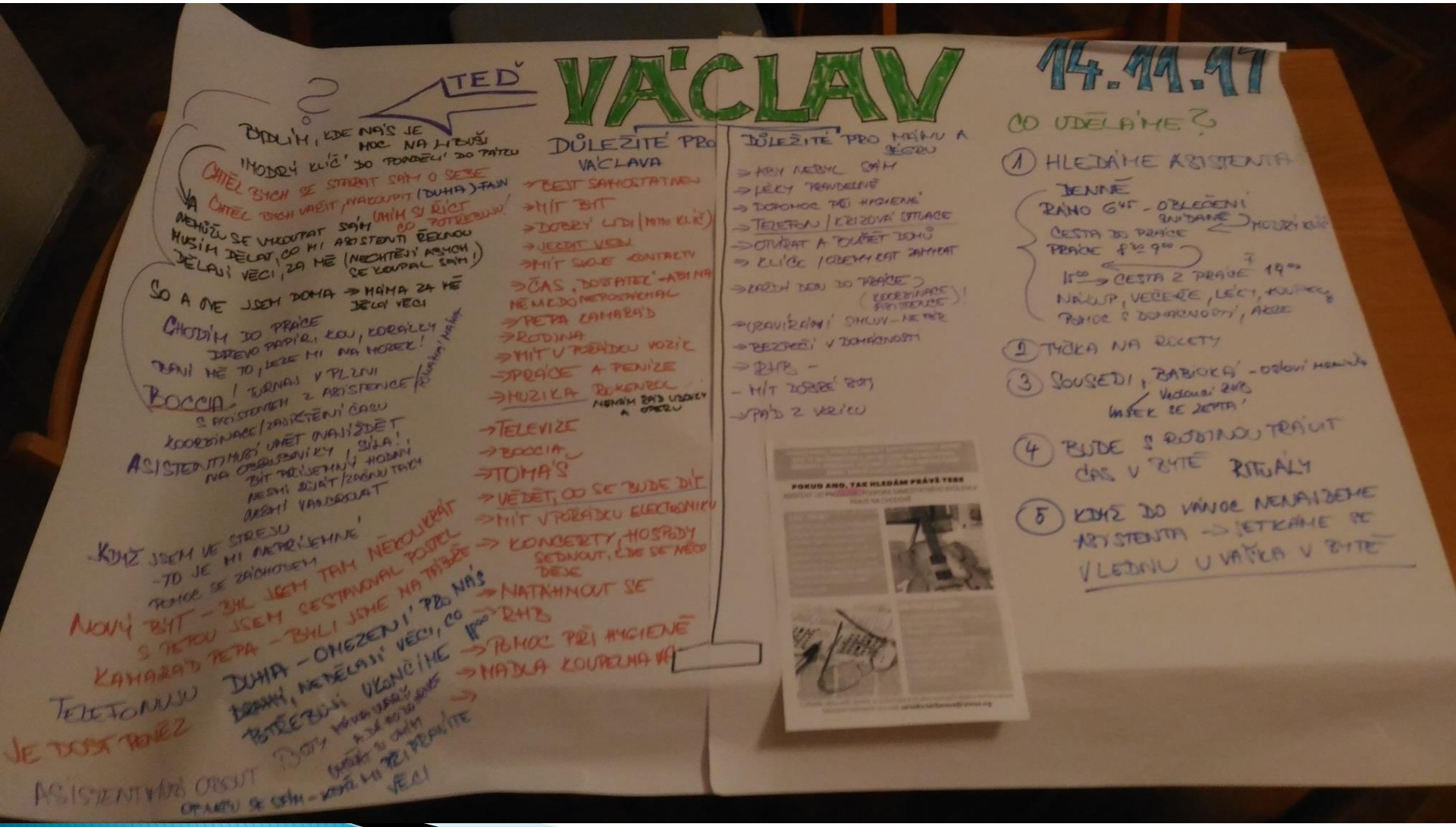
VEDOUCÍ
SLUŽEB PSB
KOMUNITNÍ
PRACOVNÍK
CM
#EUROBASKETWOMEN

sestra Sylva a plány Václava

- Václavovi je 47 let a bydlí u rodičů
- přes týden zůstává ve stacionáři
- dostal bezbariérový byt a chce „**žít jinak**“
- chtěl by se osamostatnit
- nacvičuje ve stacionáři vaření, a baví ho to
- potřeboval by někoho, kdo by mu pomáhal
- ideálně PSB

RYTMUS

Co je pro Václava důležité?



první schůzka listopad

společně s maminkou a sestrou se ptáme

- co je pro Vaška důležité ?
- co je důležité z pohledu maminky a sestry s ohledem na zdraví a bezpečí?

- slyšíme Vaškovy plány
- jsou pojmenovaná první RIZIKA
- slyšíme, co Václav od nás potřebuje

ŘEŠÍME I RIZIKA

- pád z vozíku
- bezpečí v domácnosti
- klíče a odemykání
- cizí lidé, možné zneužití
- nebezpečí úrazu při sprchování
- uzavírání nevýhodných smluv
- léky
- telefon a jeho používání
- dostatečná rehabilitace

Kdo je Václav?

Profil na jednu stránku / inzerát

CO JE PRO MĚ DŮLEŽITÉ

- Chci bydlet sám a úplně se osamostatnit.
- Pravidelné aktivity a činnosti
- Chci vědět, co se děje a bude dít.
- Seznamovat se s novými lidmi
- Zajímám se o hudbu a sport, auta a letadla….
- Rád luštím s mámou křížovky.
- Rád si povídám.
- Rád poslouchám rádio, hudbu, audioknihy.
- Rád chodím na koncerty, kulturní akce, výstavy aut.
- Rád chodím ven na procházky.
- Kontakt s kamarády a známými.
- Dobré jídlo
- Seznamovat se s novými lidmi
- Baví mě rozebírat rádia
- Baví mě sledovat sport v televizi i na živo, chodím na bocciu.
- Rád jezdím na dovolenou.
- Sleduju dokumenty.

CO NA MNĚ MAJÍ OSTATNÍ RÁDI

VÁCLAV

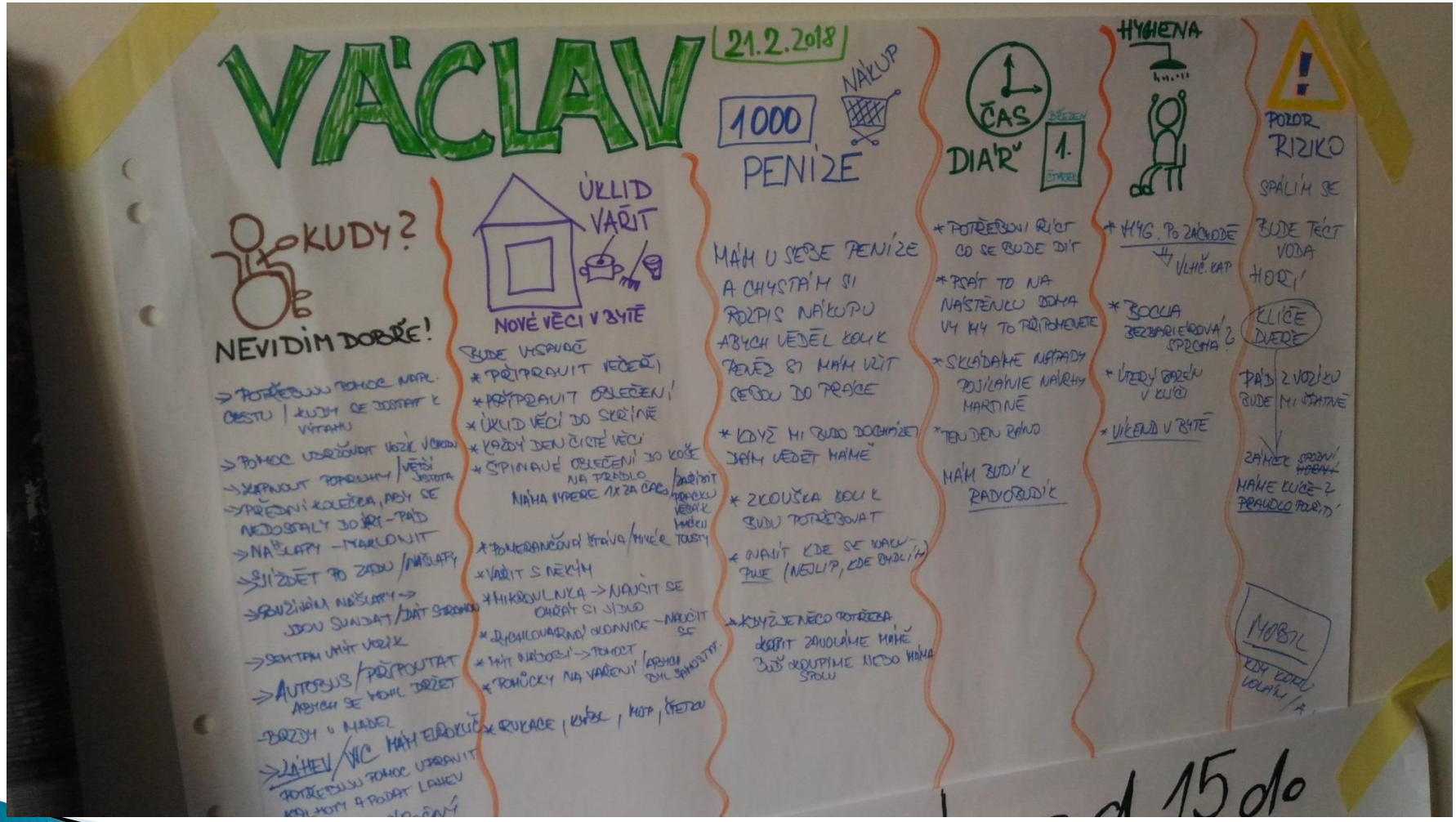
- Jsem společenský, když mám náladu.
- Umím být vtipný a pohotový.
- Jsem dobrý v boccie.
- Vím, co se děje, mám přehled.

V ČEM POTŘEBUJU POMOC

- Venku potřebuju pomoc s orientací a pohybem. Nevidím dobře ve tmě a na dálku.
- Potřebuju se naučit nový věci v bytě, musím se to učit často a hodně opakovat.
- Pomoc s penězi.
- Čtení, psaní a počítání mi dělá potíže.
- Věci potřebuju vysvětlit a vědět je předem, abych se na to mohl připravit.
- Pomoc s koupáním.
- Potřebuju pomoc se seznámit s okolím a zvyknout si v novým bytě.
- Potřebuju více času na odchod.
- Potřebuju se naučit bydlet sám, vařit a uklízet, postarat se o sebe.
- Potřebuju se naučit, co mám dělat, když se něco stane.

CO NEMÁM RÁD: Nemám rád chaos a zmatek, stres a hluk, řev, pak můžu být naštvaný a výbušný. Nemám rád, když mi někdo říká, co mám dělat. Lekám se hlasitých a nečekaných zvuků. Nesnáším příkazy. Nemám rád, když se často a hodně mění okolo lidi, asistenti. Nemám rád, když nemám čas si dojít na záchod.

Co Václav potřebuje?



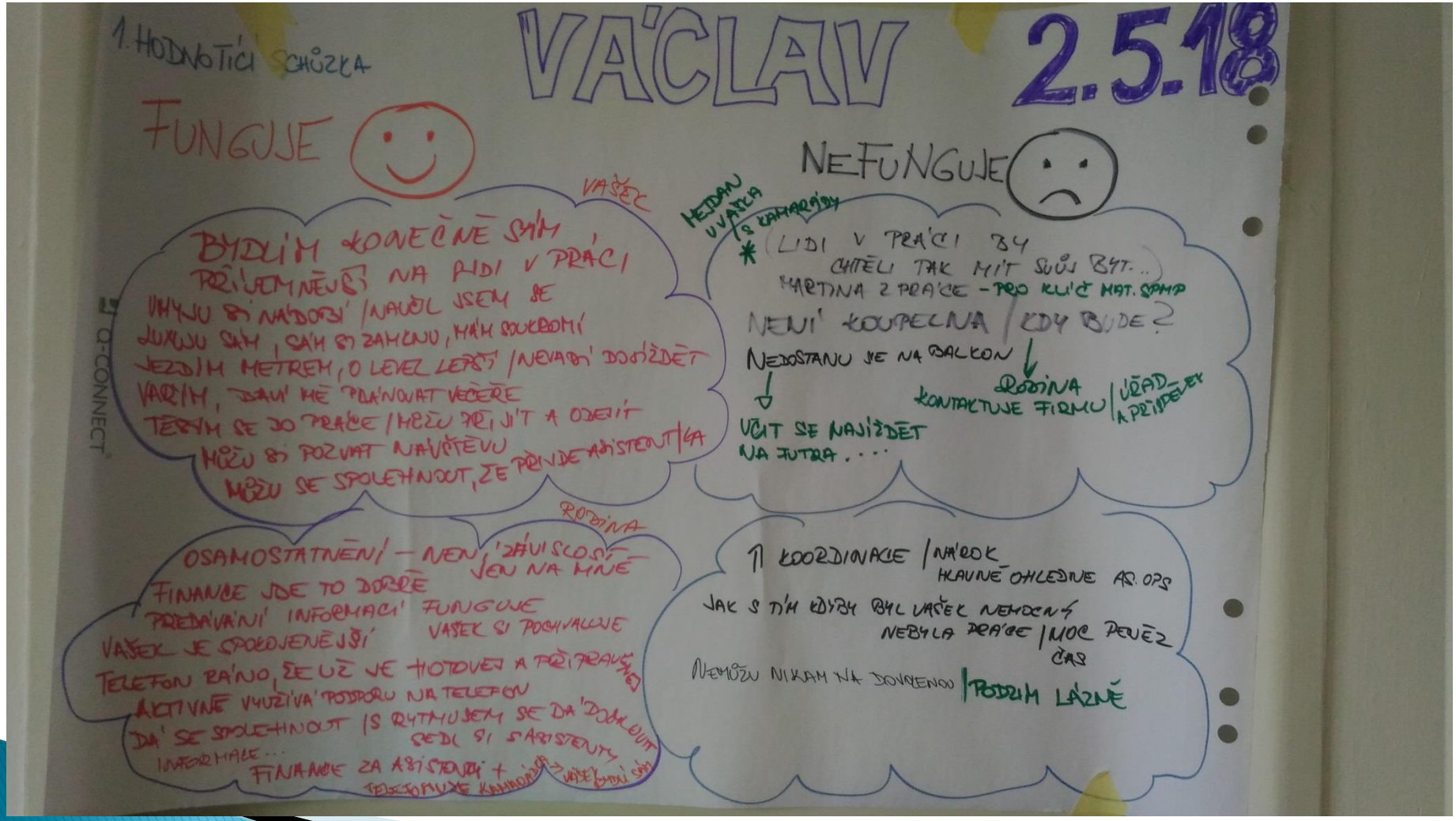
druhá schůzka únor

- nastavujeme podporu
- plánujeme konkrétní kroky
- JE TERMÍN STĚHOVÁNÍ
- obavy bereme vážně
- vymýšlíme první krizové plány

- MANUÁLY:
- Co se stane KDYŽ…
- TELEFON
- CESTA
- PRÁCE

- Vašek bydlí od března sám ve svém bytě
- jezdí do práce metrem
- chodí na rehabilitace
- chodí na Bocciu
- má přehled, co bude
- aktivně telefonuje
- nakupuje, vaří a uklízí
- má nové známé
- někdy je o víkendu u sebe doma, někdy u mámy

třetí schůzka květen hodnotíme



- JAKÁ ŘEŠÍME RIZIKA?

- Václav se bude učit sám najíždět na balkón
- pomohly by mu úpravy v koupelně
- kdyby byl nemocný, nebo nemohl do práce /bude dostatečný počet asistentů a jak to bude s koordinací?

Co nám pomohlo?

- Vašek moc chtěl
- rychle se učil
- je zodpovědný
- muselo se to vyzkoušet
- rituály
- odvaha Vaškovo mámy
- učíme se z chyb/ když nejde o život!...
- hledáme způsoby jak by to šlo,
  ne důvody proč to nejde!
- spolupráce – práce, rodina, jiná služba, dobrovolníci

Práce s rizikem jako součást plánování

Obavy organizací vedou k vytváření krizových plánů u všeho…

- mnoho administrativy – malý efekt v reálném životě

Práce s riziky jako běžná součást plánování:

- Plánujeme takovou podporu, aby člověk mohl dělat věci, které chce
- Řešíme reálná rizika
- Plánujeme příležitosti k získávání zkušeností

„zvládnu to, jen musím dostat příležitost!“