



## Projekt Sousedské sítě

Od ledna 2026 zahajuje nezisková organizace Rytmus fungování sousedských sítí vzájemné pomoci obyvatelům a obyvatelkám čtyř vybraných pražských lokalit.

Členství v síti pomůže znevýhodněným lidem s omezenou soběstačností a nezávislostí:

- Zvládat každodenní život a překonávat různé překážky a krizové situace.
- Učit se novým dovednostem a mít víc pomoci v každodenním životě.
- Vzájemně si pomáhat a smysluplně uplatňovat své schopnosti.
- Najít nové přátele v okolí svého bydliště.

Členství v sousedské síti je určeno lidem s postižením intelektu, s fyzickým anebo smyslovým omezením různého původu včetně stáří nebo s psychosociálním postižením. Členové a členky sítě budou podporováni místní komunitní pracovníci.

### Kritéria pro přijetí do sousedské sítě

- Člověk zažívající sociální izolaci.
- Je mu minimálně 16 let.
- Očekávání člověka koresponduje s principy a cíli fungování sítě, jejíž členové a členky:
  - Jsou připraveni rozvíjet své kompetence.
  - Jsou ochotni přispívat svým nadáním a dovednostmi ve prospěch ostatních členů.
  - Mají zájem se více zapojit do aktivit v sousedství.
  - Mají zájem rozvíjet sociální vazby s lidmi v sousedství.
- Adresa jeho či jejího aktuálního bydliště koresponduje s oblastí, v níž síť funguje.

Podpora je méně vhodná pro lidi s rozsáhlejšími potřebami podpory, mohou z ní ale mít prospěch, pokud si zajistí asistenci standardní sociální službou a/nebo jiným způsobem.

Členství v síti je také méně vhodné pro lidi, kteří právě prochází nějakou krizí – např. jsou akutně v léčbě závislosti, prožívají ataku duševního onemocnění, nemají střechu nad hlavou. Po překonání krize se ale mohou připojit. Smyslem sítě je takovým krizovým situacím předcházet.



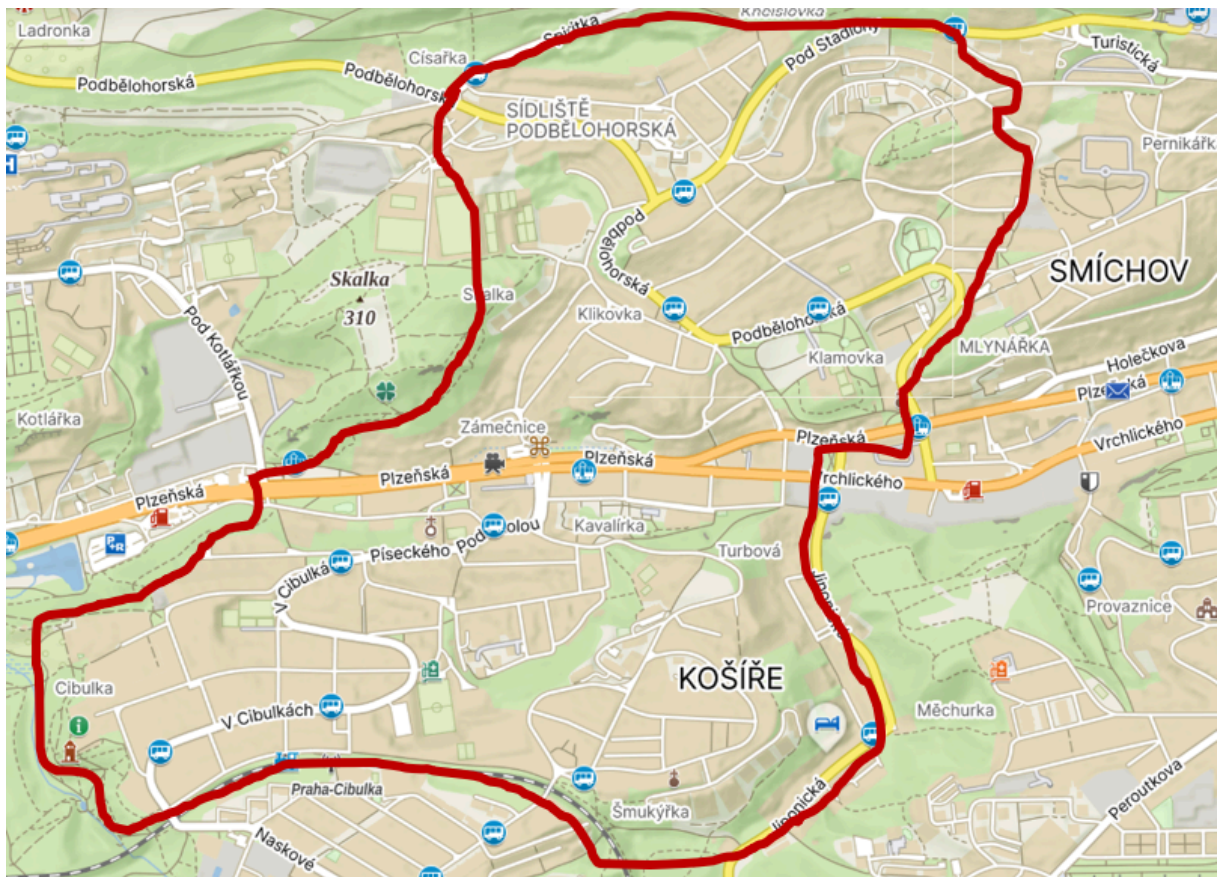
Spolufinancováno  
Evropskou unií



## Vybrané lokality

### Sousedská síť KOŠÍŘE-KLAMOVKA

Lokalita mezi Košířemi a Klamovkou. Území dále zahrnuje lokality Zámečnice, Budánka, Klikovka, Klamovka, Mlynářka, Pernikářka, Nad Palatou a Pod Hybšmankou, Spiritka a Sídliště Podbělohorská, Cibulka, Šmukýřka, Kavalírka.



V případě zájmu pište na [sousedske@rytmus.org](mailto:sousedske@rytmus.org), nebo volejte volejte místní komunitní pracovníci Zuzaně Hvězdové na 739 482 495..



Spolufinancováno  
Evropskou unií



## Sousedská síť STARÉ STRAŠNICE

Lokalita Starých Strašnic, kam spadají následující oblasti: okolí Vozovny Strašnice, vilová čtvrť směrem ke stanici Strašnická, obě části Sídliště Solidarita, Staré Strašnice, Gutovka, Rybníčky a Na Padesátém.



V případě zájmu pište na [sousedske@rytmus.org](mailto:sousedske@rytmus.org), nebo volejte místní komunitní pracovníci Lucii Soukupové na 605 353 312.

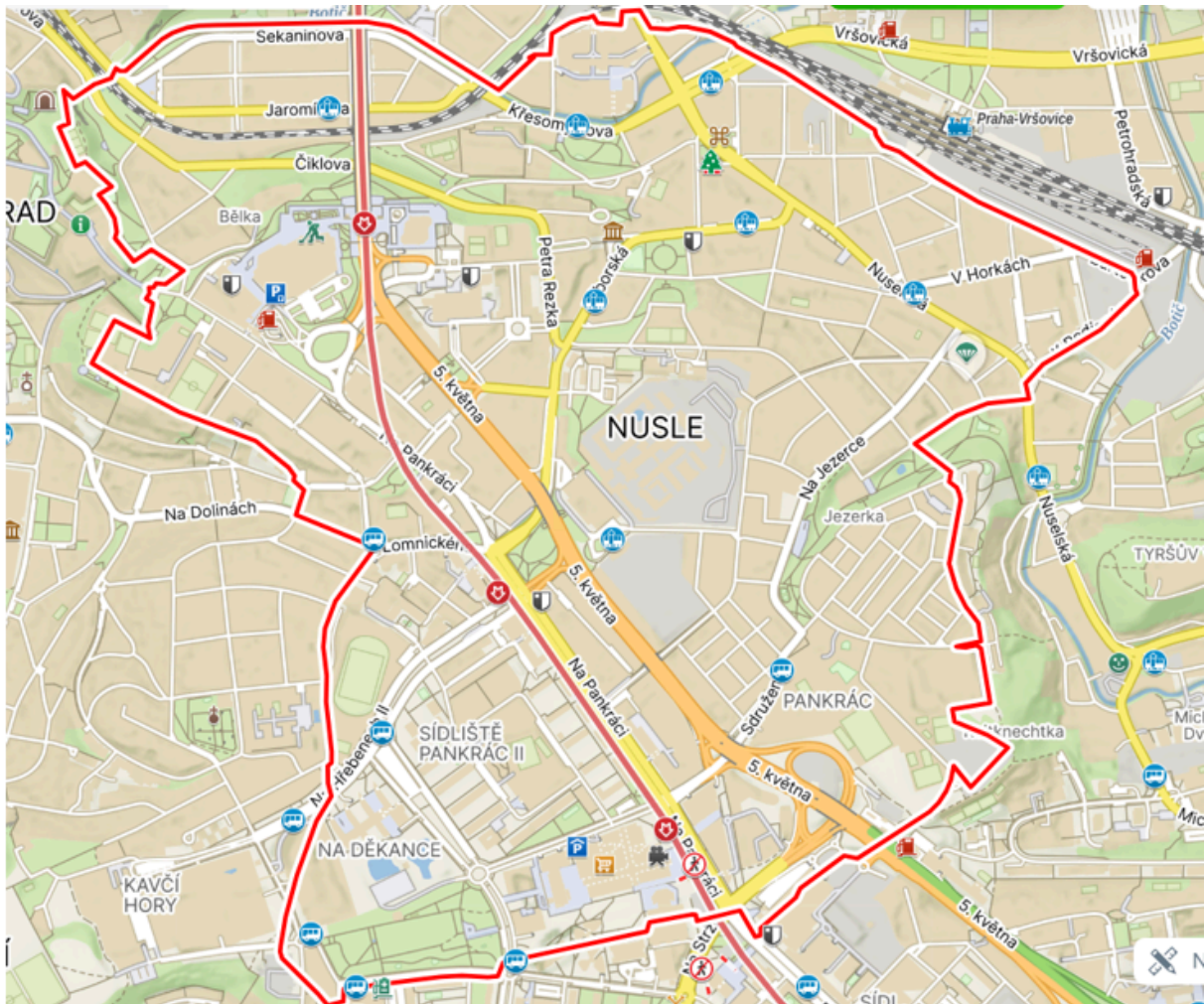


Spolufinancováno  
Evropskou unií



## Sousedská síť NUSLE

Lokalita městské čtvrti Nusle, a to části spadající do Městské části Praha 4 i Praha 2.



V případě zájmu pište na [sousedske@rytmus.org](mailto:sousedske@rytmus.org), nebo volejte místní komunitní pracovníci Michaela Švandové na 739 482 471.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



## Sousedská síť MODŘANSKÉ ČTVRTI

Lokalita modřanských čtvrtí, kam spadají oblasti: Tyršova, Tylova a Čechova čtvrť, Baba I, Baba II a Baba III, lokalita V Píšovících, Cukrkandl a Belárie.



V případě zájmu pište na [sousedske@rytmus.org](mailto:sousedske@rytmus.org) nebo volejte místní komunitní pracovníci Blance Valentové na 739 482 407.