

Koronavirus a karanténa

Jak mi může pomoci
můj opatrovník v této situaci ?





Co je to koronavirus a co je karanténa

Koronavirus
může způsobit i těžké onemocnění.

Karanténa
je ochrana proti tomuto onemocnění.



Znamená to,
že nemohu chodit,
kam se mi chce.

Může to ohrozit mé zdraví.
Také mohu dostat pokutu.



Nelepší je zůstat doma.

S ostatními lidmi
se mám setkávat
jenom když je to nutné.



Ven můžu jít,
když potřebuji například:

- jít do práce,
- setkat se s asistentem,
- setkat se s nejbližší rodinou,
- jít koupit jídlo, drogerii nebo léky.

Musím také dodržovat nová pravidla.

Hlavně nosit roušku, když jdu ven.



Tato pravidla se teď často mění.
Měla bych je znát.

Dozvim se o nich v rádiu nebo v televizi.



Lékaři, úřady a firmy
fungují v době karantény jinak,
než jak jsme zvyklí.

**Jak mi může pomoci
v této situaci opatrovník.**

**Opatrovník má být se mnou
v pravidelném kontaktu.**

Když není karanténa,
obvykle se navštěvujeme.
Dojdu za opatrovníkem,
nebo přijde opatrovník za mnou.

Teď je ale důležité si nejdřív zavolat.

Většinu věcí je možné domluvit po telefonu.

Na úřad bych měla jít,
jenom když se telefonicky domluvíme.

Když budu potřebovat něco zařídit,
opatrovník mi poradí nebo pomůže.



Opatrovník má dbát o moje zdraví.

Poradí mi, kdy mám jít ke svému lékaři.

Poradí mi, jak si opatřit roušku
nebo jinou ochranu.

Když budu potřebovat něco zařídit
ohledně svého zdraví,
opatrovník mi poradí nebo pomůže.



**V karanténě
mohu potřebovat pomoc ve věcech,
které jindy dělám sama.**

Třeba zařídit nákup.

Nebo změnit
domluvené termíny u lékaře nebo na úřadě.

I lékaři je potřeba v čase karantény
předem zavolat
a domluvit s ním schůzku.



Je možné,
že recept na léky,
které pravidelně beru,
bude potřeba zařídit
bez mé návštěvy v ordinaci.

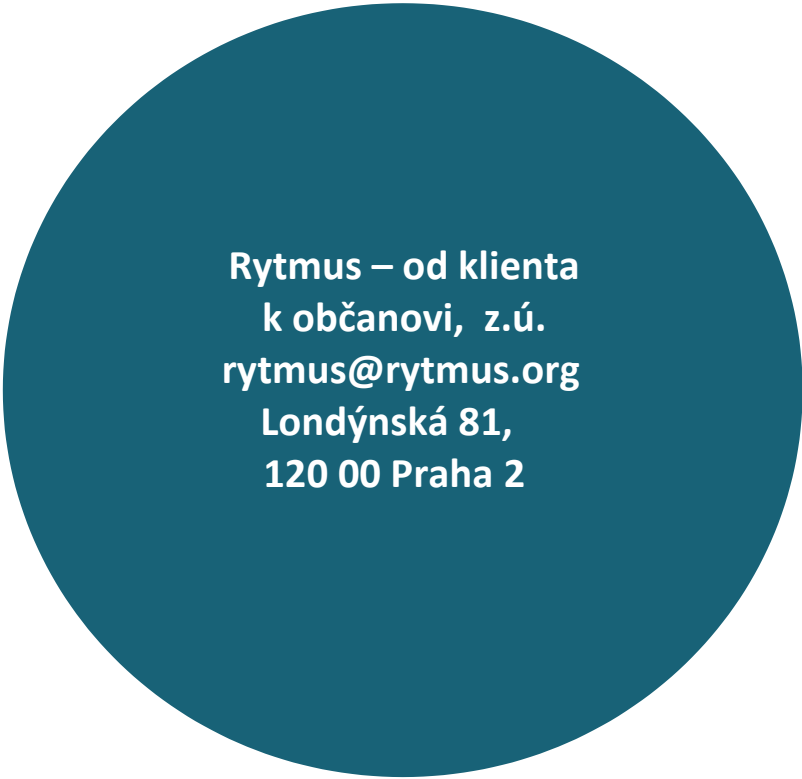
Například tak,
že mi lékař pošle recept
SMS zprávou do telefonu.

Opatrovník mi poradí nebo pomůže,
jak na to.



Opatrovník mi může pomoci zajistit
asistenta nebo dobrovolníka.

Ten mi pomůže s věcmi,
které v čase karantény sama nezvládnou.



**Rytmus – od klienta
k občanovi, z.ú.
rytmus@rytmus.org
Londýnská 81,
120 00 Praha 2**