

LEKCE TANCE A POHYBU

Kurz bude pokračovat ve výuce vybraných tanců na přání účastníků jako je bachata, tango, valčík nebo samba. Ale nejen v nich. Součástí kurzu budou také prakticky zaměřené základy a pravidla společenského chování.

CO VÁS V KURZU ČEKÁ?

- Vyzkoušíte si různé taneční styly.
- Nové choreografie i improvizaci.
- Práci s tělem a rytmem.
- Posílení těla i ducha, ale i relaxaci a uvolnění.

KDY, KDE A ZA KOLIK?

- První lekce bude 12. září, poslední lekce bude 19. prosince.
- Scházet se budeme každé pondělí od 16:15 do 17:45.
- Sraz bude na tramvajové zastávce Újezd.
- Lekce budou probíhat ve Skautském institutu v Rybárně. Na pražské Kampě U Sovových Mlýnů 134/1.
- Poplatek za celý kurz je 500 Kč.

Kurz je určen lidem se zdravotním postižením.

PŘIHLÁSIT SE

V případě dotazů kontaktujte Štěpána Matušku (stepan.matuska@rytmus.org | 734 852 661).

