



RYTMUS



# Sexuální důvěrník

Sexuální důvěrník je člověk, kterému se mohou lidé svěřit a mohou mu důvěřovat.

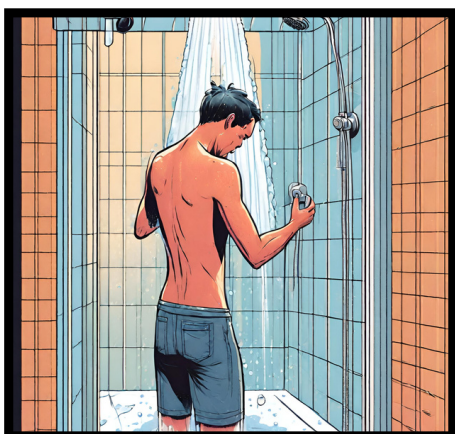
Spolupráce s ním probíhá osobně na předem dohodnuté schůzce. Na schůzce se domluvíme, čemu se budeme věnovat.

Na schůzce s důvěrníkem budete sami.

**Na sexuálního důvěrníka se můžete obrátit s různými tématy a oblastmi:**

## Tělo

- jak funguje mužské a ženské tělo
- pohlavní orgány
- hygiena
- dospívání
- pohlavní styk, masturbace
- antikoncepce, ochrana
- různé procesy v těle (menstruace, erekce)
- porod a rodičovství
- návštěva gynekologie
- jak vnímám sám sebe, sexuální identita, orientace



## Vztahy

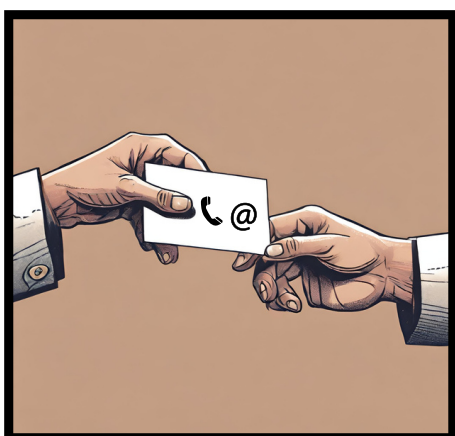
- kamarádké, pracovní, partnerské soužití, manželství
- seznamování
- vhodné a nevhodné chování
- rizika a bezpečný pohyb na internetu a sociálních sítích
- moje soukromí a intimita



## **Spolupracovat se sexuálním důvěrníkem mohou:**

- děti, dospívající a dospělí lidé s mentálním či fyzickým postižením
- nebo s poruchou autistického spektra
- jednotlivci, páry i skupiny

Schůzky jsou určeny také opatrovníkům, rodičům nebo blízkým osobám těchto lidí.



## **S kontaktováním sexuálního důvěrníka vám pomůže:**

- **Aneta Macourková**  
telefon: 725 343 124  
email: [aneta.macourkova@rytmus.org](mailto:aneta.macourkova@rytmus.org)

S kontaktováním Anety vám může pomoci pracovník ze služby, kterého znáte.

Spolupracovat se sexuálním důvěrníkem můžete v rámci služeb **Rytmusu**.

Podmínky a cena jsou nastaveny podle využívané služby.

**E-mail:** [poradna@rytmus.org](mailto:poradna@rytmus.org)

**Webové stránky:** [www.rytmus.org](http://www.rytmus.org)